

Spolek seniorů Ořech a Seniorský dům Ořech

Přivítali jsme nový rok a všichni věříme, že bude klidnější, optimistický a prožitý ve zdraví.

V měsíci lednu jsme si znovu zanotovali u harmoniky, každou středu si procvičujeme paměť u kvízů, hlavolamů a hádanek.

Na fotkách ještě připomeneme naši společnou vánoční večeři.

Dny v únoru budou zaplněny pravidelnými aktivitami a výlety. Opět budeme každou středu trénovat paměť, v Biografu sledovat nové české filmy, na přednáškách se seznámíme s Madeirou a Islandem, v kavárničce probereme první, druhé a další lásky. Pojedeme na kávičku a zákusek do Růžové cukrárny.

Program únor 2023

1.2.2023	středa	14:30	Trénování paměti
7.2.2023	úterý	11:00	přednáška Madeira
8.2.2023	středa	14:30	Trénování paměti
9.2.2023	čtvrtek	14:00	návštěva Růžové cukrárny
14.2.2023	úterý	15:00	kavárnička Naše první, druhé a další lásky
15.2.2023	středa	14:30	Trénování paměti
16.2.2023	čtvrtek	15:00	Posezení s harmonikou
21.2.2023	úterý	15:00	Dramox
22.2.2023	středa	14:30	Trénování paměti
23.2.2023	čtvrtek	14:00	Dobrá pánvička
28.2.2023	úterý	15:00	Přednáška Island

Na další měsíce plánujeme procházky po okolí, výlety, návštěvy výstav, divadel a různých akcí, o všem vás budeme pravidelně informovat v Ořešském listě, nebo najdete program na našich webových stránkách: www.seniorske-domy.cz. Veškerých aktivit se mohou zúčastnit i obyvatelé Ořechu.

Pro více informací volejte na telefonní číslo: 739 973 561, nebo pište na info@seniorske-domy.cz. Většina akcí je zdarma, jen na některé je vstupné, které se liší podle členství ve Spolku seniorů Ořech či nikoliv a také podle typu aktivity. O cenách vás u každé pořádané akce budeme vždy informovat.

Přejeme pohodové zimní měsíce a budeme se na Vás těšit.

Spolek seniorů Ořech a Seniorský dům Ořech

